



## Preparazione alla carenza di energia elettrica



Crei delle scorte sufficienti di acqua e alimenti (cf. la lista di controllo intitolata „Riserva di emergenza“).



Prenda precauzioni per potersi prendere cura dei propri cari bisognosi di cure per un certo periodo, se necessario. Crei delle scorte di medicinali, di beni di supporto e di articoli per l'igiene necessari per una settimana. Si assicuri di avere a portata di mano le cartelle cliniche e le prescrizioni cartacee importanti.



Per mezzo di una radio alimentata a batteria, anche in caso di un'interruzione della corrente otterrà delle informazioni importanti dalle autorità.



Con candele, torce elettriche (incluse le batterie) e fornelli da campeggio con cartucce a gas (attenzione ad usarli esclusivamente se può garantire una buona ventilazione visto che vi è un pericolo di incendio) ha la possibilità di riscaldare il cibo anche senza corrente elettrica a disposizione.



Se ha un caminetto o una stufa a legna, crei delle scorte di legno, bricchette o carbone. Crei anche le scorte necessarie per il Suo sistema di riscaldamento, ad esempio delle scorte per il riscaldamento a gasolio, pellet, ecc.



Tenga sempre una certa quantità di denaro contante a disposizione in casa. Se dovesse esserci un'interruzione della corrente, i bancomat e i mezzi di pagamento elettronici non funzioneranno più.



Controlli gli elettrodomestici che non sono più disponibili senza elettricità e che sono essenziali, quali ad esempio sistemi vitali (ossigeno), sistemi di chiusura elettronici, montascale, letto elettrico per un malato, ecc.



Si informi in anticipo sul sito <http://www.notfalltreffpunkt.ch> per conoscere il punto d'incontro d'emergenza più vicino nel Suo comune (a questo proposito consulti il rispettivo volantino del comune).



Verifichi regolarmente il funzionamento del Suo gruppo elettrogeno di emergenza e le relative riserve di carburante.



Spegna i dispositivi che non sono essenziali. Si assicuri che il dispositivo non continui a funzionare in modalità stand-by.





## Comportamento corretto da tenere durante l'interruzione della corrente



Mantenga la calma e fornisca un'illuminazione adeguata.



Controlli se ci sono persone intrappolate negli ascensori all'interno della casa; organizzisi il loro supporto, se necessario.



Informi le persone anziane sull'interruzione della corrente.



Se ha bisogno di aiuto o desidera informarsi sulla situazione, si rechi presso il punto di incontro di emergenza più vicino. (Se il cellulare funziona, in caso di emergenza come di consueto contatti i numeri 117, 118 e 144)



Si metta in contatto con i vicini e le persone che vivono sole, non abbandonandole in nessun caso. Si unisca agli altri per fornire mutua assistenza.



Ascolti la radio; eventualmente potrà informarsi per mezzo di dispositivi alimentati a batteria (ad esempio mediante lo smartphone) sul sito web del fornitore dell'energia elettrica o tramite Alertswiss se si attendono delle informazioni di carattere specifico.



Se il Suo telefono non dovesse ancora funzionare: chiami i numeri di emergenza solo in caso di emergenza, evitando di fare delle chiamate inutili (visto che vi è il rischio di sovraccaricare la rete).



Indossi degli abiti caldi. Questo favorisce la compensazione della mancanza di riscaldamento.



Tenga i frigoriferi e i congelatori chiusi il più possibile; svuoti il frigorifero appena dopo 6 ore di interruzione e il congelatore appena dopo 24 ore di interruzione.



Spenga tutti i dispositivi alimentati dalla rete. Non appena torna la corrente, accenda un apparecchio dopo l'altro.





# Lista di controllo relativa alla riserva di emergenza

## Bevande

- 9 litri di acqua (a persona)
- Altre bevande

## Beni alimentari (per 1 settimana)

- Riso o pasta
- Olio o grasso
- Conserve (ad esempio verdure, frutta o funghi)
- Farina e lievito secco
- Salsicce conservate e carne secca
- Piatti pronti (ad es. rösti)
- zuppe pronte
- Formaggi a pasta dura e formaggi fusi
- Brodo, sale, pepe
- Caffè, cacao, tè
- Muesli, legumi, frutta secca, noci
- Fette biscottate o pane croccante
- Cioccolato
- Latte UHT, latte condensato
- Zucchero, marmellate e miele
- Alimenti speciali (ad es. alimenti per neonati)
- Cibo per animali domestici

## Armadietto sanitario/Igiene

- Sapone, carta igienica
- Disinfettante
- 50 maschere igieniche a persona
- Medicine per l'uso personale
- Armadietto sanitario generale

## Tecnologia

- Radio a pile
- Torcia elettrica (con manovella)
- Batterie di ricambio
- Powerbank per dispositivi a batteria
- Candele, fiammiferi e/o accendini
- Fornello a gas, Rechaud
- Possibilità di riscaldamento (ad es. borsa dell'acqua calda)

## ... and in addition

- Contante
- Documenti rilevanti
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

